

Angebotsübersicht 2019-2020

Zirkel-Nr.	Kurstitel <i>Moderatorin / Moderator</i>	Kurzbeschrieb	Zirkelstart Termin und Ort
1 Philosophie, Psychologie, Soziologie			
19.1.1	Wie „gross“ sind grosse Philosophen eigentlich? Meilensteine abendländischer Philosophie <i>Bernhard Schnidrig</i>	Ausgewählte Schlüsselmomente der abendländischen Philosophie von der Antike bis in die neueste Zeit diskutieren. Einige wichtige Entwicklungslinien westlichen Philosophierens überblicksweise herausarbeiten.	Freitag, 22. November 2019 16.00 bis 17.30 Uhr Mediathek Brig, Gruppenraum
19.1.2	Psychotrauma verstehen, bearbeiten, begleiten <i>Willi Amherd</i>	Grundwissen zu Traumata und dem Psychotherapieprozess vermitteln und am Beispiel veranschaulichen.	Montag, 7. Oktober 2019 10.00 bis 11.30 Uhr Brig, Restaurant Du Pont (1. Stock)
19.1.3	Erfolgreich kommunizieren – 3 Regeln und viel Alltag <i>Hans Mutter</i>	Gemeinsames Entdecken von Strukturen in Beispielen aus unserem Alltag soll helfen, erfolgreicher zu kommunizieren.	Dienstag, 21. Januar 2020 09.30 bis 11.00 Uhr Mediathek Brig, Gruppenraum
2 Lebensgestaltung			
19.2.1/2	Patientenverfügung und Vorsorgeauftrag <i>Theo Pfammatter</i>	Ethische, rechtliche und medizinische Aspekte bei Krankheit und Sterben.	Freitag, 8. November 2019 15.00 bis 16.30 Uhr Stadthaus Brig
19.2.3	Älterwerden – Vertrautes loslassen – verabschieden <i>Margrit Arnold-Klein</i>	Lernen, auf seine innere Weisheitsquelle zu horchen und ihr zu folgen. Altern wird zur Chance, spirituelle Reife und Ganzheit zu erlangen.	Mittwoch, 6. November 2019 16.00 bis 18.00 Uhr Brig, Kloster St. Ursula, Turm

Angebotsübersicht 2019-2020

Zirkel-Nr.	Kurstitel <i>Moderatorin / Moderator</i>	Kurzbeschreibung	Zirkelstart Termin und Ort
19.2.4	Spiritualität: Entfalten und Reifen im Älterwerden <i>Margrit Arnold-Klein</i>	Der Frage nachspüren, was Spiritualität / Lebenskunst im Älterwerden für mich persönlich und die Gesellschaft bedeuten kann.	Mittwoch, 06. November 2019 10.00 bis 11.30 Uhr Brig, Kloster St. Ursula, Turm
19.2.5	Food Waste – unser Essen ist im Eimer <i>Christine Sidler</i>	Achtsamer mit unserer Nahrung umgehen leistet einen Beitrag für eine gerechtere Verteilung auf der Welt, für ein besseres Klima und einen geringeren Ressourcenverbrauch.	Montag, 4. November 2019 17.00 bis 18.30 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum

3 Fitness, Gesundheit			
19.3.2	Bagua: Bewegen statt leiden <i>Reinhard Eyer</i>	Einführung in eine sehr alte chinesische Bewegungskunst. Diese hilft, Verspannungen und Blockierungen zu lösen. Diese Bewegungskunst kann auch bei Rückenschmerzen helfen.	Dienstag, 01. Oktober 2019 16.00-17.30 Uhr Brig-Glis, Zeughaus Kultur, Tanzsaal
19.3.3	Einführung in Standard- und Lateinamerikanische Tänze <i>Walter u. Marie-Therese Imhof</i>	Einführung in Lateinamerikanische Tänze und Standardtänze.	Freitag, 8. November 2019 09.00 bis 10.30 Uhr Brig-Glis, Zeughaus Kultur, Tanzsaal
19.3.4	«In Biwegig bliibe» <i>Paul Arnold</i>	«In Biwegig bliibe» ist mehr als laufen – wandern. Es geht darum, offen zu bleiben - sich zu vernetzen – Verantwortung zu übernehmen – Kultur und Kulinarisches zu genießen – still zu werden und zu staunen usw.	Donnerstag, 17. Oktober 2019 13.45 bis 18.00 Uhr <ul style="list-style-type: none"> ▪ Bahnhofplatz Brig 13.45 Uhr ▪ Bahnhofplatz Visp 14.15 Uhr

Angebotsübersicht 2019-2020

Zirkel-Nr.	Kurstitel <i>Moderatorin / Moderator</i>	Kurzbeschreibung	Zirkelstart Termin und Ort
4 Spiel, Unterhaltung			
19.4.2	Gehirntraining durch das Spiel mit Dame, König und Bauern <i>Rod Chuck</i>	Etwas über Schach lernen oder Kenntnisse vertiefen. Eine abwechslungsreiche Mischung aus Spielen gegeneinander und Diskussionen anhand von Beispielen.	Donnerstag, 24. Oktober 2019 16.00 bis 17.00 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum
5 Architektur, Malerei, Fotografie			
19.5.1	Fotografieren und Wandern <i>Maurus Gsponer / Martin Richei</i>	Theorie und Praxis der Fotografie verbinden: Die eigene Kamera richtig einsetzen, den eigenen Stil entwickeln, auf Wanderschaft mit der Kamera.	Montag, 16. September 2019 14.00 bis 17.00 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum
6 Musik, Theater, Film, Kunstgeschichte			
19.6.1	Prismeller Baumeister im Wal- lis – Eine Spurensuche <i>Manfred Mathier</i>	Prismeller Baumeister des 16. und 17. Jahrhunderts im Wal- lis – auf den Spuren von Ulrich Ruffiner und Christian Bod- mer.	Donnerstag, 8. Oktober 2019 10.30 Uhr Brig, Mediathek, Pädok 3. Stock
19.6.2	Tell lebt <i>Beat Zaugg</i>	Entstehung, Geschichte und Organisation der Tellspiele. Hinter die Kulissen schauen. Besuch der Tellspiele.	Donnerstag, 4. Juni 2020 10.00 bis 11.30 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum

Angebotsübersicht 2019-2020

Zirkel-Nr.	Kurstitel <i>Moderatorin / Moderator</i>	Kurzbeschrieb	Zirkelstart Termin und Ort
7 Literatur			
19.7.1	Gesucht: Literaturbegeisterte Leserinnen und Leser. Die Freude an der Literatur mit anderen teilen <i>Liliane Studer</i>	Lesebegeisterte entdecken in der Gruppe unterschiedlichste literarische Texte und teilen ihre Leseerfahrungen.	Mittwoch, 23. Oktober 2019 16.00 bis 17.30 Uhr Gemeinschaftshaus St. Ursula, Riedbachstrasse 26, 3900 Brig (3. Stock)
8 Schreiben und erzählen			
19.8.1	Schreibwerkstatt <i>Lothar Berchtold</i>	Wer schreibt, bleibt. Eine Einführung in das autobiographische Schreiben: Theorie, Beispiele und praktische Übungen.	Mittwoch, 15. Januar 2020 10.00 bis 12.00 Uhr Brig, Mediathek
9 Fremdsprachen			
19.9.1	Konversation Französisch <i>Annette Ménabréaz</i>	Auf der Basis einfacher Zeitungsartikel aktuelle Themen diskutieren. Gespräche führen zu Themen, die von den Teilnehmerinnen /Teilnehmern vorgeschlagen werden.	Mittwoch, 9. Oktober 2019 10.00 bis 11.00 Uhr Brig, Mediathek, Pädok 3. Stock
19.9.3	Fancy a good book? – Join the English Reading Group! <i>Barbara Chuck</i>	You enjoy reading contemporary English literature and improving your fluency by means of an active discussion. At each meeting we discuss and analyse a book which you have all read. The titles are chosen at the previous meeting.	Donnerstag, 31. Oktober 2019 10.00 bis ca. 11.30 Uhr Brig, Restaurant Du Pont

Angebotsübersicht 2019-2020

Zirkel-Nr.	Kurstitel <i>Moderatorin / Moderator</i>	Kurzbeschreibung	Zirkelstart Termin und Ort
19.9.4	“Activating your little grey cells” – as Agatha Christie’s Poirot would say! <i>Rod Chuck</i>	You enjoy the challenge of talking about specific subjects in English. You are encouraged to suggest themes which the group can discuss, argue about, agree and disagree with. Your aim may be to improve your listening ability, your fluency or vocabulary, or even just to interact in English with others – it’s up to you!	Dienstag, 29. Oktober 2019 10.30 bis 11.30 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum
10 Geschichte und Zeitgeschichte			
19.10.1	Wie nahe ist der Nahe Osten? Eine Krisenregion im Brennpunkt <i>Roland Kuonen</i>	Abriss zur Geschichte des Nahen Ostens und Auseinandersetzung mit den gegenwärtigen Konfliktfeldern.	Donnerstag, 1. Oktober 2019 15.00 bis 16.30 Uhr Mediathek Brig, Gruppenraum
19.10.2	Hexen im Oberwallis <i>Hans Steffen</i>	Zur Geschichte der Hexen und Hexenverfolgung im Oberwallis.	Montag, 23. September 2019 15.00 bis 16.30 Uhr Brig, Altes Stadthaus
19.10.3	Friedhof Glis – Gestern, heute und morgen <i>Stefan Loretan</i>	Zur Geschichte des ältesten Friedhofs im Ober- und Mittelwallis.	Dienstag, 5. Mai 2020 16.00 bis 17.30 Uhr Glis, bei der Pfarrkirche
19.10.4	Landmauer Gamsen: Exkursion und Vortrag im Naherholungsgebiet Gamsen <i>Heli Wyder</i>	Die Landmauer Gamsen ist die am besten erhaltene mittelalterliche Letzi der Schweiz. (Vortrag und Exkursion)	Freitag, 27. September 2019 14.00 bis 16.00 Uhr Gamsen, Parkplatz Eingang Fabrik SSE

Angebotsübersicht 2019-2020

Zirkel-Nr.	Kurstitel <i>Moderatorin / Moderator</i>	Kurzbeschreibung	Zirkelstart Termin und Ort
19.10.5	Unsere Bezirke: Goms <i>Silvan Jergen / Peter Clausen</i>	Zehnden Goms - Geschichte - Dendrochronologie - Kulturwege - einmalige Sakralbauten - fantastische Ortsbilder - wunderschöne Landschaften ... Fühlst du dich angesprochen? Dä chu zä insch ins Goms! Lass dir unser Goms in Kurzvorträgen, Führungen, Erkundungen und Wanderungen näherbringen.	Donnerstag, 7. Mai 2020 Ganztägige Exkursion Münster, Bahnhof MGB, 09.25
11 Technik im Alltag			
19.11.1	Filmen mit dem Smartphone <i>Brigitte Imwinkelried</i>	Mit dem Smartphone gelungene «Familien-, Enkelvideos» machen – von der Idee bis zur etwaigen Bearbeitung.	Montag, 30. September 2019 15.00 bis 16.30 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum
19.11.2	Tablet – Das vielseitige Gerät zwischen Handy und Laptop/PC <i>Johanna Trapletti</i>	Tipps und Tricks für den praktischen Umgang mit Tablets, den «Helferlein» für den Zutritt in die digitale Welt.	Donnerstag, 7. November 2019 14.00 bis 16.00 Uhr Brig, Mediathek, Gruppenraum