

Jahresbericht forum60plus für das Vereinsjahr 2022-2023

*«Mir hei e Verein, i ghöre derzue
Und d'Lüt säge: Lue dä ghört o derzue
Und mängisch ghören i würklech derzue
Und i sta derzue...»
Mani Matter: Mir hei e Verein*

Die Mitgliederversammlung 2022 wurde mit diesem Lied von Mani Matter eröffnet. Er sinnierte diesem Text über die Zugehörigkeit zu einem Verein, über die Frage der Identifikation.

Fragen, welche wir uns bestimmt ab und zu stellen, inwieweit wir uns dem forum60plus verbunden fühlen und uns auch engagieren wollen.

1. Generalversammlung und Informationsanlass

Die Generalversammlung fand am 12. September 2022 im Grünwaldsaal Brig statt, anwesend waren 83 Personen.

Unsere Referentin, Dr. Katja Margelisch, Neuropsychologin PH Bern, sprach zum Thema: «Fitness fürs Gedächtnis – mehr als nur Gehirnjogging».

Mit einigen theoretischen Inputs sowie unterhaltenden praktischen Übungen zeigte sie auf, wie wichtig verschiedenen Aktivitäten für Geist und Körper sind, um uns «fit» zu halten. Mut Neues auszuprobieren ist ebenso wichtig, wie das regelmässige Wiederholen von spezifischen Übungen. Sie versicherte uns, dass sich das facettenreiche Angebot unseres Vereins perfekt für die Gedächtnisfitness eignen würde.

2. Mitgliederbestand

An der GV und in den folgenden Wochen durften wir viele neue Mitglieder willkommen heissen. So zählt der Verein Ende August 153 zahlende Personen, 1 Freimitglied. Zusammen mit dem Vorstand (7) und den Moderatoren: innen (34) sind dies 195 Personen aus dem Ober- und Mittelwallis.

3. Vorstandssitzungen und Vorstandstätigkeiten

Der Vorstand hat sich im vergangenen Vereinsjahr wiederum fünf Mal zu regulären Sitzungen getroffen, um die Strategien der Vereinstätigkeit zu diskutieren und zu erweitern.

Das heisst konkret: sammeln von Ideen für neue Zirkel, gefolgt von der Suche nach motivierten Fachpersonen, Korrespondenz mit den potenziellen Moderatorinnen und Moderatoren, erste Programmplanung und Koordination. Darauf folgte die Zustellung der Formulare und Checklisten mit einer klaren Deadline. Die Rückmeldungen der Moderator:innen erfolgten grossenteils termingerecht. Die sehr gute Vorarbeit ermöglichte Silvan, alle Zirkelangebote kurz nach der GV auf der Website aufzuschalten

Ein Teil der intensiven Arbeit im Vorstand ist im Frühjahr / Sommer und nach der GV.

Alle Vorstandsmitglieder sind zudem mit der Organisation und Durchführung der jährlichen GV engagiert, ebenso mit der Auswahl einer interessanten Referentin oder eines Referenten. Die Koordination der Räume obliegt Colette und Hans. Diese Arbeit wird immer komplexer, einerseits um den Wünschen der Moderatorinnen und Moderatoren zu entsprechen und andererseits sind die Termine mit den Verantwortlichen der Räume abzusprechen oder auch Verträge für die Raummieten abzuschliessen (Kultur Zeughaus Glis).

Margrit amtet als Vizepräsidentin und arbeitet bei der Planung und Organisation aller Anlässe tatkräftig mit. Dank ihren präzise abgefassten Protokollen werden die Aufgaben fristgerecht erledigt. Josef ist Garant, dass die hierfür notwendigen Finanzen dem Vereinszweck entsprechend eingesetzt werden. Ferner kümmert sich Josef auch um die Werbung im WB. Er überprüft auch jedes Jahr mit der Revisorin und dem Revisor die Jahresrechnung und das Budget. Unser Verein steht finanziell auf einem gesunden Fundament; der Mitgliederbeitrag wird bei Fr. 60- belassen

Als Präsidentin stehe ich stets im Kontakt mit dem Webmaster betreffend Updates der Website, zudem zählt die individuelle Beratung bei Rückfragen von Mitgliedern sowie der Teilnehmenden und der Versand von Informationen zu meinen Aufgaben.

4. Zum Angebot 2022 / 2023

Ab September durften wir ein sehr interessantes und vielseitiges Angebot aufschalten – 45 Zirkel standen zur Auswahl und diese wurden von den Mitgliedern rege gebucht. Die Teilnehmerzahl betrug 271. Leider mussten sieben Zirkel abgesagt werden.

Ferner fanden 5 geschlossene Zirkeln statt, welche von 70 Mitgliedern besucht wurden. Mitglieder des Vorstandes begrüßten jeweils beim ersten Treffen eines Zirkels die neuen Moderatorinnen und Moderatoren persönlich und stellten diese den Teilnehmenden vor. Unser vielseitiges Angebot umfasst Outdoor - und Indoorveranstaltungen.

5. Moderatorinnen und Moderatoren - Treff

Ungefähr 40 Moderatorinnen und Moderatoren ermöglichen unser vielseitiges Programmangebot. Ohne sie gäbe es kein forum60plus. Ihr grossartiges Engagement leisten sie unentgeltlich. Als Anerkennung und kleines Dankeschön laden wir jeweils im Frühsommer zu einem Essen ein. Dabei ist vor allem das gemütliche Beisammensein sehr wichtig.

In diesem Jahr lud der Vorstand am 21. Juni 2023 zu einem Apéro Riche in die Zunftstube Glis ein. Erst begrüßte die Präsidentin die grosse Gesellschaft: 37 Moderatorinnen und Moderatoren sind unserer Einladung gefolgt, 8 Personen waren neu dabei.

Einige mehrjährige sehr aktive Moderatorinnen und Moderatoren möchten sich von ihren Zirkelaktivitäten zurückziehen. Wir hoffen, dass sie Zeit finden, den einen oder anderen Zirkel als Teilnehmende zu besuchen.

Ihnen allen gebührt ein spezielles Dankeschön!

6. Dank

Ein herzliches Dankeschön geht an alle: das Vorstandsteam, das Moderatorenteam und vor allem an alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer, welche unseren Verein bereichern und spannend machen.

Ferner bedanken wir uns für die angenehme und unterstützende Zusammenarbeit bei der Mediathek Brig, dem Kloster St. Ursula, der PH Wallis, den Restaurants du Pont und de la Place und Pro Senectute Oberwallis.

Ein grosses Dankeschön geht an alle Mitglieder, welche sich in unserem Verein engagieren und uns weiterempfehlen.

Brig-Glis, 15. August 2023