

# In Bewegung bleiben

**BRIG | Am letzten Montag fand im Grünwaldsaal der 4. Info-Anlass des Vereins Forum 60plus statt.**

Präsidentin Barbara Chuck konnte über 100 Interessierte begrüßen. Der Vorstand hat für das kommende Vereinsjahr das Motto herausgegeben: «In Bewegung bleiben, Körper und Geist im Einklang». Das Thema rund um das 3. Alter ist in letzter Zeit sehr aktuell geworden. Studien in aller Welt haben gezeigt, wie wichtig es ist, im Alter geistig und körperlich aktiv zu bleiben. Barbara Chuck betonte im Weiteren auch, dass bei den von Forum 60plus angebotenen Zirkeln Spass und Freude nicht fehlen dürfen und dass man für Neues offen sein sollte.

Im Moment zählt der Verein 126 Mitglieder. Die Angebote reichen von Philosophie, Food Waste, Technik im Alltag über Fitness, Kunstgeschichte, Lebensgestaltung bis hin zu Fremdsprachen, Spiel und Unterhaltung. 23 verschiedene



**Info-Anlass.** Über 100 Interessierte fanden sich im Grünwaldsaal in Brig ein.

FOTO ZVG

Zirkel sind im Angebot, 23 Moderatoren und Moderatorinnen sind bereit, die Zirkel so interessant wie möglich zu gestalten,

und dies zudem noch unentgeltlich. Erfolgreiche Zirkel werden weitergeführt. Am Schluss der Veranstaltung wur-

den den Anwesenden ein Apéro offeriert, dies auch eine Gelegenheit, sozialen Austausch und Kontakte zu pflegen. **wb**