

Zirkel-Themen erweitert



Der Vorstand des Forums 60plus. Mit Hans Mutter, Margrit Arnold, Colette Pfammatter, Silvan Jergen (hinten von links) sowie Roland Kuonen, Barbara Chuck und Josef Escher (vorne von links).

FOTO ZVG

BRIG-GLIS | Das Forum 60plus bietet Menschen über 60 eine Plattform, sich in kleinen Gruppen auszutauschen. Das Angebot ist für den Zeitrahmen 2018/19 auf 23 Zirkel ausgebaut worden.

Es hat für Senioren mit den verschiedensten Interessen etwas dabei. Die Spannweite führt von Philosophie und Psychologie bis zu lockeren Bereichen wie Jassen und Tanzen. Dazwischen liegen auch praktische Angebote zur Lebensgestaltung wie etwa die Thematik Patientenverfügung. Für manche Zirkel stehen gar verschiedene Moderatoren zur Verfügung.

Der Antrieb ist überall derselbe. Aktive ältere Menschen sollen etwas Neues entdecken und sich dabei auch selbst einbringen können. Die Treffen sind zwanglos. Wer dem im März 2018 gegründeten Verein Forum 60plus angehört oder beitrifft, kann pro Zyklus kostenlos bis zu vier verschiedene Zirkel besuchen. Anderen steht das Angebot gegen einen Beitrag ebenfalls offen. Teilnehmer können

jeweils mit einer Einführung ins Thema rechnen, später folgen Referate, aber auch Gespräche in kleinen Gruppen.

Diese Woche wurde das Programm 2018/2019 mit einem Abend im Alfred-Gründwald-Saal in Brig lanciert. Vereinspräsidentin Barbara Chuck konnte dabei an die 60 Personen begrüßen. Der Verein zählt inzwischen 70 Mitglieder, deckt also ein Bedürfnis für aktive Senioren ab. Die Vereinsformalitäten waren rasch erledigt. So konnten sich die Teilnehmenden bald einmal am «Marktplatz» erfreuen. Diese Möglichkeit des Austausches mit den Moderatorinnen und Moderatoren der verschiedenen Zirkel wurde rege genutzt. Interessierte konnten sich direkt einschreiben.

Zirkel ist aus Sicht der Veranstalter übrigens der passende Ausdruck für ein Angebot, das in Form von Referaten, Kursen und Diskussionen zum Mitmachen einlädt. Die Moderatorinnen und Moderatoren arbeiten dabei unentgeltlich. Im Internet finden sich weitere Informationen. **wb**