

forum60plus bietet Menschen über 60 eine Plattform, sich in kleinen Gruppen auszutauschen, eigene Erfahrungen einzubringen und Neues zu entdecken.

Themen und Zirkelangebote im Vereinsjahr 21/22

Philosophie, Psychologie, Religionswissenschaft, Soziologie

Unsere Welt neu denken (moderne Philosophen) ★ Bibel: Alte Botschaft - neu gehört ★ «Früher war alles besser» - oder doch nicht? Ein philosophischer Dialog

Lebensgestaltung Patientenverfügung ★ Das Immunsystem und seine Bedeutung ★ Älterwerden - Vertrautes loslassen - verabschieden ★ Spiritualität: Entfalten und Reifen im Älterwerden ★ Stammzellen und ihre Bedeutung ★ Vegetarische und vegane Ernährung - Fakten und Tücken ★ Umgang mit drei wichtigen Lebensdimensionen ★ Transaktionsanalyse für den Alltag

Fitness, Gesundheit Bagua: Bewegen statt leiden ★ Einführung in Standard- und lateinamerikanische Tänze ★ «In Biwegig bliibe» ★ Bewusst mit seinem Körper «kommunizieren»

Spiel, Unterhaltung Gehirntraining durch Schach

Fotografie Fotografieren und Wandern

Musik, Theater, Film, Kunstgeschichte, Alltagskultur

Schlösser und Kirchen am Thunersee ★ Schlösser des Loire-Tales ★ Stadtführung Brig ★ Uralte Rebsorten des Oberwallis ★ Tagesausflug zu den Goldminen

Literatur Leben lesen - «Die Jahre» von Annie Ernaux (Lesekreis)

Schreiben und erzählen Schreiben und Wandern im Binntal ★ Einfach mal schreiben ★ Miini Gschicht - Diini Gschicht: Wir erzählen aus unserem Leben

Fremdsprachen Konversation Französisch ★ Konversation Italienisch ★ English Reading Group ★ Konversation Englisch ★ Konversation Spanisch

Geschichte und Zeitgeschichte Geschichte der Spitäler von Brig (2. Teil) ★ Symbole auf dem Friedhof Glis ★ Ein Besuch der Briger Heiligen ★ Reisen durch Schweizer Geschichte(n) ★ Unsere Bezirke: Goms ★ Auf den Spuren der Walser

Technik im Alltag Filmen mit dem iPhone ★ «Digital erfolgreich»

Naturwissenschaft Atomphysik - von den Griechen bis ins digitale Zeitalter

*Informationen und das Anmeldeformular unter
www.forum60plus.com oder Tel. 027 924 14 07*

forum60plus bietet Menschen über 60 eine Plattform, sich in kleinen Gruppen auszutauschen, eigene Erfahrungen einzubringen und Neues zu entdecken.

Themen und Zirkelangebote im Vereinsjahr 21/22

Philosophie, Psychologie, Religionswissenschaft, Soziologie

Unsere Welt neu denken (moderne Philosophen) ★ Bibel: Alte Botschaft - neu gehört ★ «Früher war alles besser» - oder doch nicht? Ein philosophischer Dialog

Lebensgestaltung Patientenverfügung ★ Das Immunsystem und seine Bedeutung ★ Älterwerden - Vertrautes loslassen - verabschieden ★ Spiritualität: Entfalten und Reifen im Älterwerden ★ Stammzellen und ihre Bedeutung ★ Vegetarische und vegane Ernährung - Fakten und Tücken ★ Umgang mit drei wichtigen Lebensdimensionen ★ Transaktionsanalyse für den Alltag

Fitness, Gesundheit Bagua: Bewegen statt leiden ★ Einführung in Standard- und lateinamerikanische Tänze ★ «In Biwegig bliibe» ★ Bewusst mit seinem Körper «kommunizieren»

Spiel, Unterhaltung Gehirntraining durch Schach

Fotografie Fotografieren und Wandern

Musik, Theater, Film, Kunstgeschichte, Alltagskultur

Schlösser und Kirchen am Thunersee ★ Schlösser des Loire-Tales ★ Stadtführung Brig ★ Uralte Rebsorten des Oberwallis ★ Tagesausflug zu den Goldminen

Literatur Leben lesen - «Die Jahre» von Annie Ernaux (Lesekreis)

Schreiben und erzählen Schreiben und Wandern im Binntal ★ Einfach mal schreiben ★ Miini Gschicht - Diini Gschicht: Wir erzählen aus unserem Leben

Fremdsprachen Konversation Französisch ★ Konversation Italienisch ★ English Reading Group ★ Konversation Englisch ★ Konversation Spanisch

Geschichte und Zeitgeschichte Geschichte der Spitäler von Brig (2. Teil) ★ Symbole auf dem Friedhof Glis ★ Ein Besuch der Briger Heiligen ★ Reisen durch Schweizer Geschichte(n) ★ Unsere Bezirke: Goms ★ Auf den Spuren der Walser

Technik im Alltag Filmen mit dem iPhone ★ «Digital erfolgreich»

Naturwissenschaft Atomphysik - von den Griechen bis ins digitale Zeitalter

*Informationen und das Anmeldeformular unter
www.forum60plus.com oder Tel. 027 924 14 07*