

Protokoll der Generalversammlung vom 26. August 2024 Zeughaus Kultur, Brig

Anwesend: 103 Personen

Dr. Claudia Alpiger, Stadträtin Brig-Glis als Gast

Entschuldigt: mehrere Mitglieder und Gäste (u.a. die Direktorin der Madiathek und die Vertretung der Pro Senectute) haben sich mündlich oder schriftlich entschuldigt.

Traktanden:

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmzählenden
3. Protokoll der GV vom 11. September 2023
4. Jahresbericht der Präsidentin 2023-2024
5. Jahresrechnung 2023-2024
6. Revisorenbericht
7. Budget 2024-25
8. Statutenanpassung
9. Rückblick 2023-2024 und Ausblick 2024-2025
10. Mutationen und Wahlen
11. Diverses

1. Begrüssung

Die Präsidentin Barbara Chuck begrüsst die zahlreich erschienen Teilnehmenden zur 7. GV unseres Vereins.

Sie begrüsst im Speziellen unsere Referenten Florian Walther und Prof. Dr. Schöberli und leitet über zu ihrem Referat:

«Lachfalten statt Sorgenfalten» - ein humorvolles Plädoyer für ein gesundes Älterwerden

Florian Walther gibt uns einen Überblick über das Thema Gesundheit im Allgemeinen und Dr. Schöberli berichtet über seine Forschungstätigkeiten über die Gesundheit im Alter und wie diese gefördert werden kann.

Gesundheit hängt zu 30 % von den Genen und zu 70 % vom Lebensstil ab.

Wie kann ich die Gesundheit im Alter erhalten?

Drei Faktoren sind wichtig:

- **Ernährung:** abwechslungsreich, Eiweiss (Fleisch, Milch), Trinken 1-2 l täglich, Essen geniessen, Vitamin D
- **Bewegung:** Jede Bewegung zählt! Kraft, Ausdauer, Gleichgewicht, Koordination abwechslungsreich, angepasst und in Gruppen bewegen. TANZEN!
- **Psyche/Humor:** Lachen ist gesund! Lachen ist ansteckend, aktiviert das Immunsystem, regt den Stoffwechsel an. Miteinander reden, Kontakt halten, Neues Lernen... Lachen wir doch wie Bundesrat Merz!

Nach einer kurzen, heiteren Pause eröffnet unsere Präsidentin die offizielle GV. Sie stellt die Traktandenliste vor - alle sind damit einverstanden.

2. Wahl der Stimmenzählenden

Markus Hosennen und Madlen Meichtry stellen sich zur Verfügung. Herzlichen Dank.

3. Protokoll der GV vom 11. September 2023

Das Protokoll wurde vorgängig im Internet aufgeschaltet. Dank an Silvan Jergen. Die Diskussion wird nicht verlangt und das Protokoll wird von der Versammlung genehmigt.

Die Präsidentin dankt der Protokollführerin Margrit Arnold-Klein.

4. Jahresbericht der Präsidentin

Da wir in diesem Jahr Wahlen haben und einige Vorstandsmitglieder zurücktreten, macht die Präsidentin einen ausführlicheren Rückblick. Sie zeigt auf einer Timeline verschiedene markante Punkte auf: Projektbeginn mit Pilotkurs, Vereinsgründung, Entwicklung der Mitgliederzahlen, der Moderatoren und der Zirkel.

Unser Verein hat sich in den 7 Jahren gut entwickelt und «blüht». Sie dankt allen am Aufbau Beteiligten und im Speziellen den Vorstandsmitgliedern für die Zusammenarbeit.

Die Timeline ist auf unserer Homepage unter Vergangenes/Chronologie GVs abgebildet.

Auch der ausführliche Jahresbericht der Präsidentin kann auf der Homepage nachgelesen werden.

Vorstandstätigkeiten

Im vergangenen Vereinsjahr fanden wieder mehrere Vorstandssitzungen sowie eine Klausursitzung mit Standortbestimmung statt.

Schwerpunkte: Zirkelprogramm zusammenstellen, Website aktualisieren, Mitglieder informieren. Räumlichkeiten reservieren, Zirkel koordinieren, das neue Programm planen und koordinieren, Medienkontakt pflegen, Moderatorentreffen und GV organisieren.

In diesem Zusammenhang dankt die Präsidentin allen Vorstandsmitgliedern für ihren Arbeitseinsatz und die konstruktive Zusammenarbeit.

Die GV verdankt den Jahresbericht der Präsidentin mit einem Applaus.

5. Jahresrechnung

Die Jahresrechnung für das vergangene Vereinsjahr wird von Josef Escher präsentiert und erläutert.

Die Jahresrechnung schliesst mit Einnahmen von CHF 10'630.00 und Ausgaben von CHF 6'868.90 ab. **Der Überschuss beträgt CHF 3'761.10**

Das Gesamtvermögen beläuft sich auf **CHF 19'165.38.**

6. Revisorenbericht

Margareta Schmid und Rod Chuck haben die Rechnungsbücher geprüft. Rod Chuck liest den Revisorenbericht vor und bittet die Mitglieder, dem Kassier mit Applaus Decharge zu erteilen. Die GV genehmigt die Rechnung. Die Präsidentin dankt den beiden.

7. Budget

Der Mitgliederbeitrag von Fr. 60.00 wird so belassen. Weil die Website total überarbeitet werden muss, werden die Ausgaben im Vereinsjahr 2025 höher als üblich ausfallen. Silvan Jergen erklärt die Gründe des Betrages von CHF 5'000. -- für die Position Website. Ab dem Vereinsjahr 2024-2025 wird der Verein eine neue Homepage haben.

Das Budget sieht Einnahmen von CHF 10'100.00 und Ausgaben von CHF 12'300.00 vor. Es ergeben sich **Mehrausgaben von CHF 2'200.00.**

Das Budget wird genehmigt.

Die Präsidentin verdankt dem Kassier Josef Escher seine Arbeit. Die GV dankt mit Applaus.

8. Statutenanpassung

Der Vorstand schlägt eine Statutenanpassung vor:

Antrag 1: Artikel 4 Mitgliedschaft:

Die Ehrenmitgliedschaft kann einer Person, welche sich in aussergewöhnlicher Weise für den Verein eingesetzt hat, verliehen werden. Die Aufnahme als Ehrenmitglied erfolgt auf Antrag des Vorstandes durch die Generalversammlung.

Ehrenmitglieder bezahlen keinen Jahresbeitrag.

Antrag 2: Artikel 9 Vorstand

Personen, die mindestens drei Jahre im Vorstand tätig waren, wird der Jahresbeitrag erlassen.

Die Statutenanpassung wird mit Applaus genehmigt.

9. Programm 2024-2025

Roland Kuonen informiert nach einem kurzen Rückblick über die Zirkel, die im nun beginnenden Vereinsjahr angeboten werden.

Rückblick 23/24

- Angeboten: 45 Zirkel
- Abgesagt: 4 Zirkel
- Durchgeführt 41 Zirkel
- Anmeldungen: 321

- ✓ Geschlossene Gruppen: 6
- ✓ Anmeldungen: 117

Total: 51 Zirkel mit 438 Teilnehmenden

Ausblick 24/25

Die Moderierenden teilen sich statistisch auf in

- 18 Frauen und 17 Männer
- 31 «Arrivierte» und 4 «Newcomer»

Es gibt 45 Zirkel zu Themen, wie Philosophie, Religion, Fitness, Gesundheit, Literatur, Geschichte und viele andere:

z.B. Datenschutz, Klimafragen Einzeltanz, Demenz, «Filmland» Afrika, Leonard Bernstein, Sterne usw.

Alle Moderierende arbeiten unentgeltlich, Fixkosten sind für die Vereinsmitglieder inbegriffen, Nebenkosten für die Zirkel (Reisen, Verpflegung, Übernachtung ...) gehen zu Lasten der Teilnehmenden.

Ab 17. September 2024 werden die Zirkel aufgeschaltet.

Damit die Anmeldungen reibungslos vor sich gehen können, bittet Roland Kuonen die

Mitglieder:

- Daten der gewünschten Zirkel vergleichen, anmelden, Daten in Agenda übertragen. Die Anmeldung wird bestätigt durch die Moderierenden.
- Je nach Zirkel kann es eine Warteliste geben.

die Moderierenden:

- Anmeldecheck machen, wenn etwas nicht funktioniert, Mail an Silvan Jergen.
- Jede Anmeldung wird bestätigt.

Roland Kuonen dankt allen Moderierenden und Teilnehmenden.

Die Präsidentin dankt Silvan Jergen und Roland Kuonen für die Vorbereitung der Zirkel und das Aufschalten auf die Homepage.

10. Mutationen und Wahlen

Dieses Jahr ist ein Wahljahr:

Rücktritte:

Vorstandsmitglieder

Barbara Chuck, Colette Pfammatter, Roland Kuonen, Silvan Jergen

Wiederwahl:

Vorstandsmitglieder

Margrit Arnold-Klein, Josef Escher, Hans Mutter

Neuwahl:

Stefan Kalbermatten, Franz-Stefan Meichtry, Judith Perrig-Martig, Marlis Schmidt-Kuonen
Alle Kandidatinnen und Kandidaten stellen sich kurz vor.

Revisoren

Rücktritt: Rod Chuck

Wiederwahl: Margareta Schmid

Neuwahl: Denise Kuonen

Alle Mitglieder werden mit grossem Applaus gewählt.

Die verbleibenden Vorstandsmitglieder danken ihren Kolleginnen und Kollegen Barbara, Colette, Roland, Silvan und Rod für die gute und erspriessliche Zusammenarbeit:

Sie erhalten eine Wegzehrung mit Simpelerprodukten.

Alle werden mit grossem Applaus von den Mitgliedern verdankt.

Margrit Arnold-Klein dankt den verbleibenden Vorstandsmitgliedern und den neuen Kollegen und Kolleginnen für ihre Bereitschaft mitzuarbeiten.

11. Diverses

- **Die GV 2025 findet am Montag, 8. September 2025 um 18.00 Uhr statt.**
- Dr. Claudia Alpiger, Stadträtin der Gemeinde Brig-Glis dankt dem Vorstand, den Moderierenden und allen Mitgliedern für ihr Engagement im Alter dranzubleiben und dadurch Verantwortung zu übernehmen. Da die Gemeinde eine Alterspolitik formulieren will, bittet sie alle Teilnehmende aus Brig-Glis mitzumachen. Im Herbst wird ein Mitwirkungsforum gestaltet bei dem alle Interessierten teilnehmen können. Die Prospekte liegen auf und werden auch an die Brig-Gliser Mitglieder versandt.
- Die Präsidentin dankt allen Beteiligten und Partnern für die konstruktive und gute Zusammenarbeit.

Es ist die letzte Generalversammlung von Barbara Chuck als Präsidentin und sie gibt allen noch drei Gedanken mit auf den Weg:

- Eine Portion Neugier reicht aus, um einen Zirkel zu besuchen
- Um unser Leben gehaltvoll und vielseitig zu gestalten, brauchen wir Anregungen von anderen. Die Moderatorinnen und Moderatoren vermitteln Fachwissen und inspirieren uns für neue Themen in spannenden Zirkeln.
- Ich möchte die Dinge beenden, wie ich sie begonnen habe: neugierig, engagiert und mit viel Herzblut.

Sie wird mit stehendem Applaus verdankt und lädt zu einem feinen Apero und zum geselligen Austausch ein.

Brig, 28. August 2024
Margrit Arnold-Klein