

Generalversammlung 2023

«Erfahrung kommt vom Leben, nicht vom Wissen.

Wissen können wir lernen, Erfahrungen müssen wir machen.»

«Zeit haben wir, weil wir wissen, dass wir nicht endlos Zeit haben.»

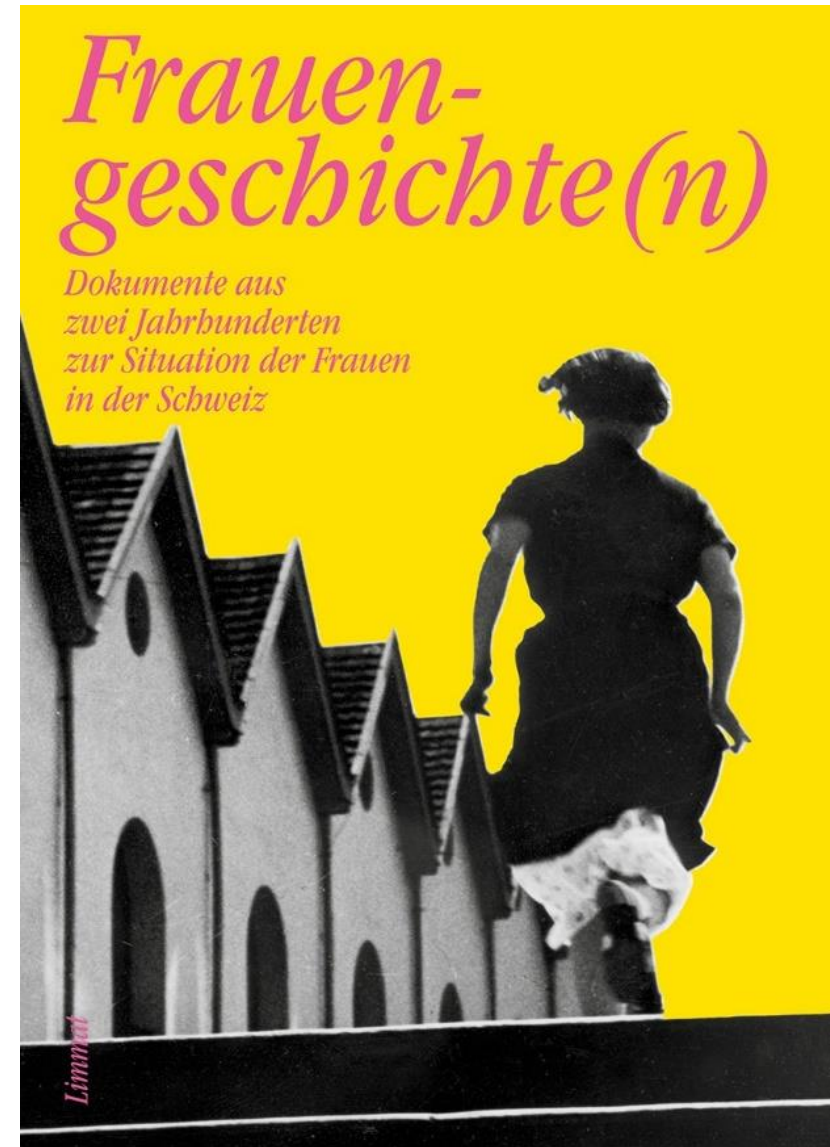
Ludwig Hasler, Philosoph und Publizist



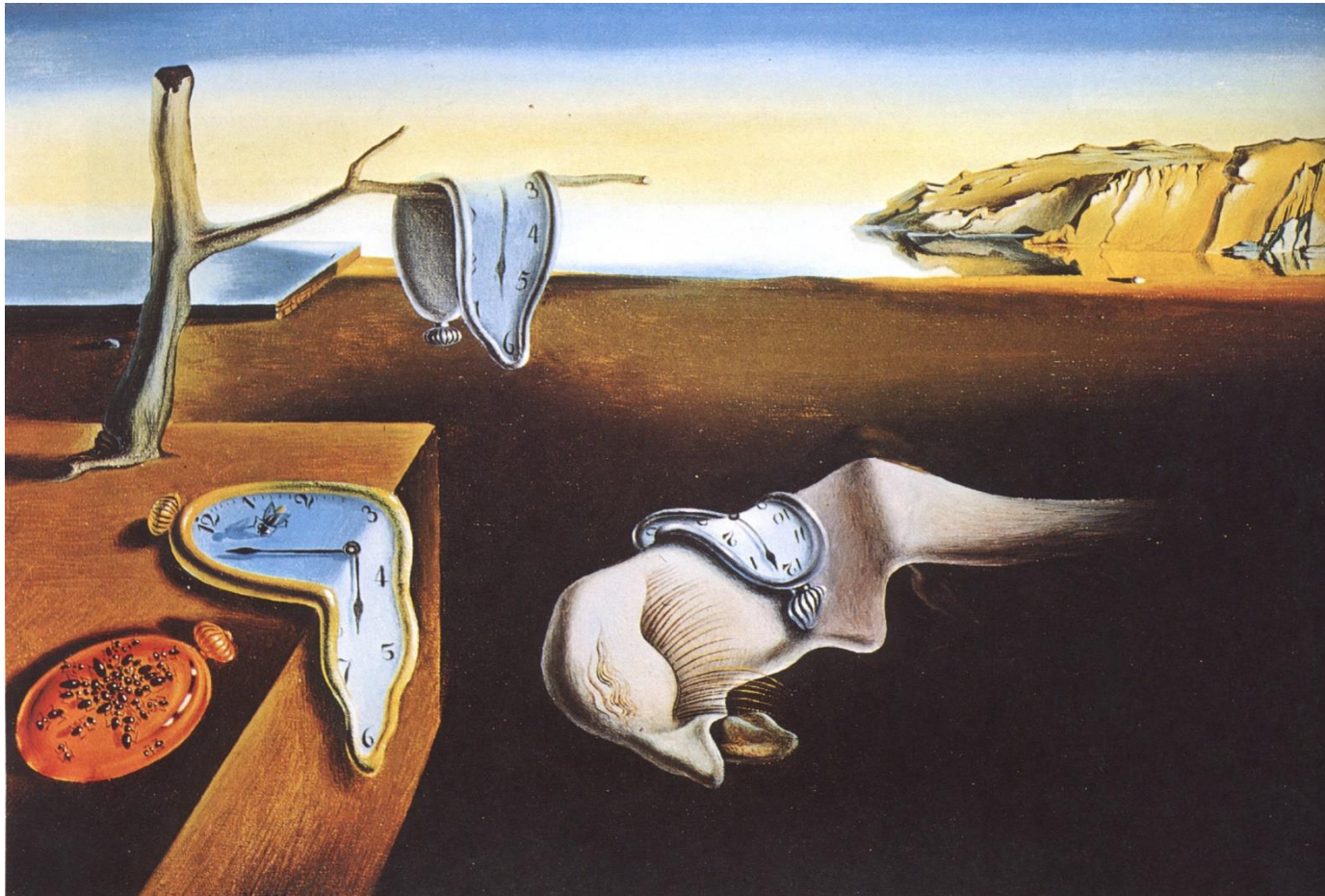
Arbeitsam, pfiffig, flexibel

Frauen und Männer in der Hochkonjunktur
der Nachkriegszeit im Oberwallis

Referat von Dr. Elisabeth Joris,
Historikerin



“Die zerrinnende Zeit” Salvador Dalí



«Ein Wahnsinn, wie schnell die Zeit vergeht. Ich habe den Eindruck, sie vergeht von Jahr zu Jahr schneller»

Wir können wir dagegen tun?

Wenn wir etwas Neues lernen/erleben wirkt dies der Alltagsroutine entgegen, wir schaffen neue Erinnerungen.

Sogar kleine Veränderungen werden im Gehirn aufgenommen und gespeichert – dadurch nehmen wir die Zeit bewusster wahr.

Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzähler
3. Protokoll der Generalversammlung vom 12. September 2022
4. Jahresbericht der Präsidentin 2022 / 2023
5. Jahresrechnung 2022 / 2023
6. Revisorenbericht / Entlastung des Vorstandes
7. Budget 2023 / 2024
8. Rückblick auf 2022 / 2023 und Ausblick 2023 / 2024
11. Diverses

Jahresbericht 2022 / 2023

Generalversammlung

12. September 2022 im Grünwaldsaal in Brig mit 83 Personen

Referat von Dr. Katja Margelisch zum Thema:

«Fitness fürs Gedächtnis – mehr als nur Gehirnjogging»

Mitgliederbestand

Bis dato (29. Aug.) 153 zahlende Personen. Mit dem Vorstand und den Moderatoren/-innen zählt der Verein 195 Personen aus dem Ober- und Mittelwallis.

Jahresbericht 2022/ 2023

Vorstandstätigkeiten

- Planung und Koordination des neuen Programms
- Zirkelprogramm zusammenstellen
- 5 Vorstandssitzungen
- Website aktualisieren: Statistik über Zirkel führen
- Mitglieder informieren
- Räumlichkeiten reservieren und Zirkel koordinieren
- Informationsanlass, Moderatorentreff und GV organisieren

Rechnung Vereinsjahr 2022 / 2023

	Einnahmen	Ausgaben
Mitglieder Beiträge	Fr. 9'002.--	
Zirkel	Fr. 100.--	
Website		Fr. 345.40
Generalversammlung 2022		Fr. 1'028.45
Moderatoren-Team Treffen 2023		Fr. 1'780.--
Werbung Inserat «Walliser Bote»		Fr. 425.55
Miete Zeughaus		Fr. 270.--
Spesen Vorstand		Fr. 454.70
Bankspesen		Fr. 73.05
	<hr/>	<hr/>
	Fr. 9'102.--	Fr. 4'377.15
Mehreinnahmen 2022		Fr. 4'724.85
	<hr/>	<hr/>
	Fr. 9'102.--	Fr. 9'102.--
	=====	=====
Saldo 01.09.2022	Fr. 10'679.43	
Überschuss 2022	Fr. 4'724.85	

Gesamtvermögen 16.08.2023	Fr. 15'404.28	
	=====	
Simplon Dorf, 28.August 2023		Josef Escher, Kassier

Budget 2023/2024

Mitglieder Beiträge	Fr. 9000.--	
Zirkel	Fr. 100.--	
Druckkosten		Fr. 250.--
Website		Fr. 500.-- *
Generalversammlung und Info-Veranstaltung		Fr. 1'500.--
Treffen Moderatorenteam		Fr. 2'000.--
Werbung		Fr. 250.--
Raum-Miete		Fr. 700.--
Allgemeine Spesen		Fr. 800.--
Bankspesen		Fr. 100.--
	Fr. 9'100.-	Fr. 6'100.--
Mehreinnahmen		Fr. 3'000.-

*Es steht eine Überarbeitung der Website in den nächsten Jahren an und deshalb ist eine genaue Budgetierung zu diesem Posten im Moment nicht möglich.

Brig, 30. August 2023

Der Vorstand



Welcher geheimnisvolle
Vorgang wird hier
dargestellt?





Weiterbildner bieten
ihre Dienstleistungen
für Senior:innen an!





Rückblick 2022/23

Zirkel und Teilnehmer:innen

- Angeboten: 45 Zirkel
 - Abgesagt: 7 Zirkel (\triangleq 15.5%)
 - Durchgeführt: 38 Zirkel (\triangleq 84.5%);
zudem 2 Zirkel zweimal angeboten
 - Teilnehmer:innen: 271 (\emptyset 7.13)
- ✓ «Geschlossene Gruppen: 6
- ✓ Teilnehmer:innen: 70 (\emptyset 11.6)

Total: 44 Zirkel mit 341 Teilnehmer:innem



Ausblick 2023/24

Moderator:innen

- 17 Frauen
- 20 Männer
- 31 «Arrivierte»
- 6 «Newcomer:innen»
(Peter Kernen, Volmar Schmid, Carmen Schmidhalter, Christine Sidler, Eddy Steiner, Stefan Walser.)



Ausblick 2023/24

Zirkel

44 Zirkel:

1	Philosophie, Religion, Recht	5
2	Lebensgestaltung	5
3	Fitness, Gesundheit	4
4	Spiel	1
5	Fotografie, Malerei	2
6	Musik, Film, Alltagskultur	5



Ausblick 2023/24

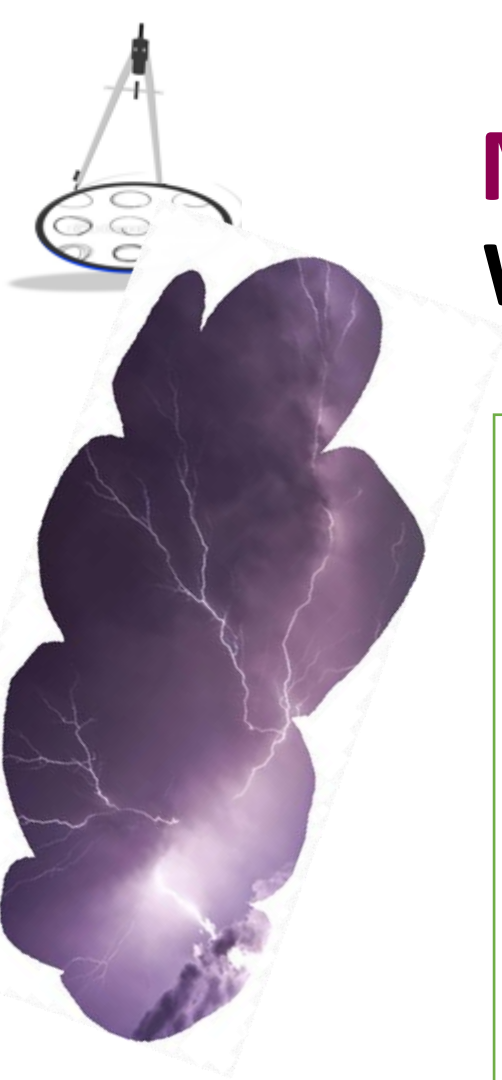
Zirkel 2023 / 2024

7	Literatur	3
8	Schreiben, erzählen	3
9	Fremdsprachen	5
10	Geschichte, Zeitgeschichte	3
11	Technik im Alltag	0
12	Natur, Naturwissenschaft	8



Beispiele

- Wer soll erben?
- KlimaGespräche: Bereit für Morgen?
- Tanzen
- Stadtführung durch Brig
- Auf den Spuren der Walser
- Geologische Wanderungen
- Einstein und die Relativitätstheorie
- und, und, und ...



Merke – ab 12. September ...

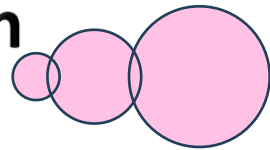
Wer zu spät kommt, ...

www.forum60plus.com

- «Zirkel 2023-2024»

- Anmeldung

- First in



- ✓ **Anmelden!! Wer zuerst kommt, ...**

- ✓ **Daten vergleichen: Überschneidungen**

- ✓ **Daten in Agenda übertragen**

- ✓ **Bestätigung / Rückmeldung durch Mediator:in**

- Warteliste

Merke – ab 12. September ...

Moderator:innen

forum



www.forum60plus.com

- Anmeldung für den eigenen Zirkel
- Kontrolle: Nachricht im E-Mailkonto
- Wenn nicht: s_jergen@bluewin.ch
- Bitte: Jede Anmeldung bestätigen (Aufnahme oder Warteliste)
- Agenda aktualisieren

forum60plus
uns weiterbilden

CHECKLISTE FÜR MODERATORINNEN / MODERATOREN

Liebe Moderatorin, lieber Moderator,

die Checkliste stellt sicher, dass Dein Zirkel – von schicksalsbedingten Zufällen abgesehen – pannenfrei durchgeführt werden kann. Zudem befreit sie Dich und uns von der Sorge, etwas zu vergessen. Deine Rückmeldung nach Abschluss des Zirkels hilft uns, die Abläufe zu verbessern.

Für Deine Mitarbeit danken wir herzlich
Vorstand forum60plus

1. TESTLAUF

Sind die Zirkel aufgeschaltet, muss die Anmeldefunktion getestet werden. Gehe wie folgt vor:

- Melde Dich auf der Webseite mit dem Anmeldeformular für Deinen eigenen Zirkel an.
- Kontrolliere, ob auf Deinem E-Mailkonto eine entsprechende Nachricht eingeht.
- Ist dies nicht der Fall, benachrichtige umgehend Silvan Jergen (s_jergen@bluewin.ch)

2. ANMELDEPHASE

Wer sich anmeldet, soll von Dir eine Rückmeldung erhalten.

- Bestätige** beim Eingang einer Anmeldung die Aufnahme in Deinen Zirkel.
- Kontrolliere laufend die Zahl der eingegangenen Anmeldungen. Ist die Maximalzahl an Teilnehmenden erreicht, informiere Silvan Jergen (s_jergen@bluewin.ch). Er wird auf der Webseite darauf hinweisen, dass der Zirkel ausgebucht ist.
- Gehe weitere Anmeldungen ein, informiere jeweils mittels Mail, dass der Zirkel ausgebucht ist.
- Führe Du den Zirkel nicht durch, informiere Roland Kuonen (rokuonen@gmail.com).

3. VOR DEM ERSTEN TREFFEN

Kurze Zeit vor dem ersten Treffen ist sicherzustellen, dass die Infrastruktur Deinen Wünschen entspricht und die Angemeldeten das erste Treffen nicht versäumen. (Was leider immer wieder vorkommt).

- Sende etwa eine Woche vor dem ersten Treffen eine Mail an die Teilnehmenden, in dem noch einmal die Angaben zu Ort und Termin aufgeführt sind.**
- Melde Dich einige Tage vor dem ersten Treffen bei den Zuständigen vor Ort. Kläre ab, ob Deinen Wünschen entsprochen wird (Beamer, Flipchart, usw.) Stelle zudem sicher, dass die Verbindungen zu Deinem Laptop (HDMI, VGA) kompatibel sind.
- Wenn Du eine Infrastruktur zum ersten Mal benutzt, ist ein Testlauf vor Ort einige Tage vorher zu empfehlen.

4. BEIM ERSTEN TREFFEN

Wenn möglich, wird ein Mitglied des Vorstands die Begrüssung machen. Ist dies nicht der Fall, gib bitte folgende Information weiter:

- Teilnehmer/innen die nicht Vereinsmitglieder sind, haben einen Beitrag von Fr. 10.- je Treffen, maximal aber Fr. 30.- zu entrichten. Bankverbindung / Einzahlungsschein finden sie auf unserer Webseite.

5. WÄHREND UND NACH ABSCHLUSS DES ZIRKELS

- Bitte mache das eine oder andere Foto und sende sie an Silvan Jergen für unsere Homepage.
- Beim letzten Treffen ist eine Feedbackrunde sinnvoll. Oft erhält man wertvolle Tipps.
- Nach Abschluss des Zirkels sende Roland Kuonen(rokuonen@gmail.com) bitte ein kurzes Feedback und melde vor allem etwaige Mängel in Organisation und Ablauf.

Diverses

1. Fragen / Anregungen

2. Für die Agenda: **GV 09. September 2024, 18.00 Uhr**

Dank an den Vorstand, an die Moderatorinnen und Moderatoren und an unsere Partner:

- Mediathek Wallis
- Stadtgemeinde Brig
- PH VS
- Kloster St. Ursula
- Restaurant du Pont und de la Place
- Pro Senectute