



Der Vorstand  
heisst dich

herzlich willkommen zur  
8. Generalversammlung 2025

«Das Glück im Alter ist vielleicht weniger intensiv, aber dafür nachhaltiger und stetiger, jedenfalls dann, wenn man sich dem Reichtum im Innern und dem Reichtum an Beziehungen zuwendet.»

Otfried Höffe, Philosoph

# Über die hohe Kunst des glücklichen Alterns

## Lernen

- Lernen steht für die geistigen Fähigkeiten des Menschen.
- Wir können Fähigkeiten bewahren und Altvertrautes bis ins hohe Alter in Frage stellen.
- Lernen wirkt Stress entgegen und verhindert Langeweile und Einsamkeit.

# Über die hohe Kunst des glücklichen Alterns

## Laufen

- Im Laufen, in der Bewegung drücke ich mich aus.
- In dem ich mich bewege, wird nicht nur der Körper gefordert, auch der Geist bleibt wach.

## Lachen

- Lachen ist die Musik der Seele.
- Wir zeigen Emotionen, Lebensfreude und Lebenslust.

# Über die hohe Kunst des glücklichen Alterns

## Lieben

- Wir bleiben sozial aktiv, wenn wir lieben und Freundschaften pflegen.
- Wir erhalten Anerkennung und Wertschätzung.
- Wir fühlen uns angenommen und geliebt.

## Über die hohe Kunst des glücklichen Alterns

- > **Lernen** z.B. Die Physik der Töne und Instrumente
- > **Laufen** z.B. In Bewegung bleiben
- > **Lachen** z.B. Miteinander tanzen
- > **Lieben** z.B. Älter werden – Vertrautes verabschieden – trauern

# Traktanden

1. Begrüssung
2. Wahl der Stimmenzählenden
3. Protokoll der GV vom 24. August 2024
4. Jahresbericht der Präsidentin 2024/25
5. Jahresrechnung 2024/25
6. Revisorenbericht
7. Budget 2025/26
8. Vorstellung der überarbeiteten Homepage und  
**Kurzreferat zum Datenschutz**
9. Rückblick 2024/25 und Programm 2025/26
10. Verabschiedungen und Wahlen
11. Diverses

# Jahresbericht 2024/2025

## Generalversammlung

103 Personen waren an der Generalversammlung vom 24. August 2024 anwesend.

Dr. Schöberli und Florian Walther gaben uns im Referat viele Tipps zu einem gesunden Älterwerden.

Vier Vorstandsmitglieder und ein Revisor wurden verabschiedet und ersetzt.

## Jahresbericht 2024/2025

- Mitgliederbestand per Ende August 2025: 288
- zahlende Mitglieder: 244
- Vorstandsmitglieder
- Moderierende
- Freimitglieder

# Jahresbericht 2024/2025

## Vorstandstätigkeiten

- 6 Vorstandssitzungen, Sitzungen in den Ressorts
- Planung des neuen Programms
- Überarbeitung der Homepage und deren Neugestaltung
- Zusammenstellung und Planung des Zirkelprogramms
- Koordination der Zirkel und Reservation der Räumlichkeiten
- Information der Mitglieder
- Suche nach neuen Vorstandsmitgliedern
- Organisation und Durchführung des Moderierendentreffs und der GV

# Jahresbericht 2024/2025

## **Tag der Generationen 60+:**

Teilnahme des Vorstandes

## **Altersleitbild Gemeinde Brig-Glis:**

Vereinsmitglieder aus Brig-Glis haben sich an den Forumsveranstaltungen und den Fragestunden beteiligt.

## **Projekt Aladin:**

Zusammenarbeit mit der Tanzgruppe A+O mit Tanzaufführungen in verschiedenen Altersheimen

# Jahresbericht 2024/2025

## **Zirkelangebot:**

Rückblick 2024/25 siehe Traktandum 9

## **Moderierenden-Treffen:**

Das jährliche Treffen im Juni dient dem Dankesagen, dem Austausch, den neuen Informationen und dem gemütlichen Beisammensein.

# Rechnung Vereinsjahr 2024/25

	<b>Einnahmen</b>	<b>Ausgaben</b>
Mitglieder Beiträge 212	CHF 12'750.00	
Zirkel 2	CHF 20.00	
Website		CHF 3'877.25
GV 2024		CHF 3'759.50
Druckkosten		CHF 644.00
Treffen der Moderierenden 2025		CHF 2'912.35
Raummiete		CHF 288.50
Spesen Vorstand		CHF 648.60
Präsent Mediathek und PH-VS		CHF 200.00
Bankspesen		CHF 65.00
Total	<u>CHF 12'770.00</u>	<u>CHF 12'395.20</u>
Mehreinnahmen 2024/2025		CHF 374.80
	<u>CHF 12'770.00</u>	<u>CHF 12'770.00</u>
Banksaldo 09.08.2024	CHF 19'165.38	
Überschuss 2024/25	CHF 374.80	Simplon Dorf, 22.08.2025
Gesamtvermögen 22.08.2025	<u>CHF 19'540.18</u>	Josef Escher, Kassier

# Budget Vereinsjahr 2025/26

	<b>Einnahmen</b>	<b>Ausgaben</b>
Mitgliederbeiträge	CHF 13'500.00	
Zirkel	CHF 100.00	
Druckkosten/Büromaterial		CHF 250.00
Einrichtung Website		CHF 2'300.00
Website		CHF 1'600.00
Anschaffung Beamer		CHF 800.00
GV		CHF 3'500.00
Moderatorentreffen		CHF 3'000.00
Werbung		CHF 250.00
Raummiete		CHF 500.00
Allgemeine Spesen		CHF 1'500.00
Bankspesen		CHF 100.00
Total	<hr/> CHF 13'600.00	<hr/> CHF 13'800.00
Mehrausgaben	CHF 200.00	

Simplon Dorf, 22.08.2025  
Josef Escher, Kassier

# Vorstellung der überarbeiteten Homepage

Marlis Schmidt Kuonen  
Franz-Stefan Meichtry

# Die neue Homepage

[www.forum60plus.com](http://www.forum60plus.com)

Startseite Rückmeldungen Häufig gestellte Fragen Moderierende Kontakt Suche Links

forum60plus  
uns weiterbilden

Zirkel Aktuelles Galerie Über uns ▾ Interna ▾ Mitglied werden

FORUM60PLUS | LEBENSLANGES LERNEN

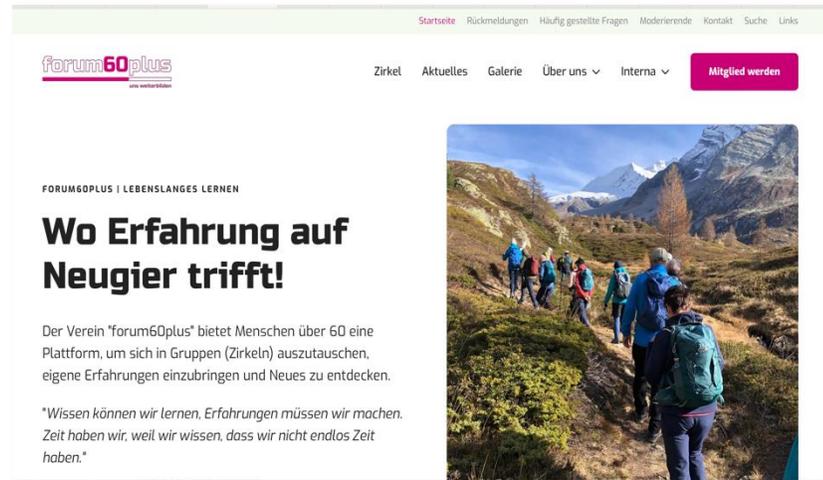
## Wo Erfahrung auf Neugier trifft!

Der Verein "forum60plus" bietet Menschen über 60 eine Plattform, um sich in Gruppen (Zirkeln) auszutauschen, eigene Erfahrungen einzubringen und Neues zu entdecken.

*"Wissen können wir lernen, Erfahrungen müssen wir machen. Zeit haben wir, weil wir wissen, dass wir nicht endlos Zeit haben."*

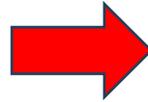


# Die neue Homepage



- regionaler Anbieter: indual, Glis
- zeitgemässes Design
- bewährte Inhalte und Geschichte des Vereins
- Anbindung der Mitgliederverwaltung und des Rechnungswesens sowie des Newsletter-Versands
- Moderierende können direkt online Zirkel einschreiben

# Zirkelbescrieb und Anmeldung

**MOMENTE DER FREUDE****Unterhaltung und  
Freizeit**

Erlebe Spass, Spiel und kreative  
Freizeitgestaltung in Zirkeln zu  
folgenden Themen: Spiel und  
Unterhaltung.

[Zirkelangebot →](#)**GEDANKEN GESTALTEN DIE WELT****Geist und Denken**

Erforsche das menschliche Denken und  
gesellschaftliche Strukturen in Zirkeln  
zu folgenden Themen: Philosophie,  
Psychologie, Religionswissenschaft,  
Soziologie und Recht.

[Zirkelangebot →](#)**FASZINATION WISSEN UND NATUR****Wissenschaft und  
Natur**

Erkunde Wissenschaft und die Schönheit  
der Natur im Alltag in Zirkeln  
zu folgenden Themen: Technik und  
Naturwissenschaft, Geschichte und  
Zeitgeschichte.

[Zirkelangebot →](#)

## Zirkel mit freien Plätzen

26.2.01

### ABUSITZ em Namittag: Wier verzelle üs ischem Läbe...

Wir wollen die in Vergessenheit geratene Erzählkultur wieder aufleben lassen. Im Zentrum steht eine persönliche Geschichte der Teilnehmenden. Die Freude am Erzählen und das wertschätzende Zuhören stehen im Vordergrund.

[Details →](#)

26.3.01

### Gefiederten Freunden auf der Spur

Vogelkunde - eine Einführung in die Welt der einheimischen Vögel in Theorie und Praxis. Der Moderator vermittelt an seinen Anlässen erste Kenntnisse über die vielfältige Vogelwelt.

[Details →](#)

26.4.02

### "Filmland" Afrika

Afrika hat viele Orte, die Sehnsüchte in uns wecken. Wer möchte nicht gerne einmal an einer Safari teilnehmen? Aber wie leben die Menschen in Afrika? Welche Wünsche und Sehnsüchte treiben sie an, mit welchen Problemen haben sie zu kämpfen? In diesem Zirkel wird ein kleiner und natürlich subjektiver Blick auf das Filmschaffen in Afrika geworfen, um die Menschen ein wenig besser zu verstehen. Lass dich inspirieren!

[Details →](#)

Nach der Anmeldung sind Fragen  
sowie Meldungen betreffend den Zirkeln  
direkt an den Moderator oder die Moderatorin zu richten.

Die entsprechende Mail-Adresse ist im Zirkelbescrieb  
ersichtlich.

# Kurzreferat zum Datenschutz

Carmen Schmidhalter

# 1. Aufrufen der Website



## Cookies

Es werden nur die Daten vom Websitebetreiber (Indual GmbH) erhoben, die erforderlich sind, wenn die Website aufgerufen wird.

## Server-Log-Dateien

Hierbei handelt es sich um Daten, die der eigene Browser dem Browser der Website mitteilt (wie Typ, verwendetes Betriebssystem, Uhrzeit der Serveranfrage, IP-Adresse).





## SSL- bzw. TLS-Verschlüsselung

Damit werden vertrauliche Inhalte verschlüsselt, was auf der Browser-Adresszeile ersichtlich ist (von «http//» wird auf «https//» gewechselt).

## Social Media Plugins

Keine auf der Website vorhanden, daher alle Ausführungen in den Hinweisen zum Datenschutz nicht anwendbar.



## 2. Mitgliedschaft und Zirkelregistrierung

- Mit der Mitgliedschaft im Verein und der Eintragung in einen Zirkel werden persönliche Daten mitgeteilt.



- Diese persönlichen Daten sind personenbezogene Daten, welche die Möglichkeit bieten, eine Person zu identifizieren.

- Diese Bekanntgabe der personenbezogenen Daten geschieht mit Einwilligung, beim Ausfüllen des Kontaktformulars.



sich anmelden

ANMELDUNG

Nachname: Müller  
Vorname: Mia  
Geburtsdatum: 7/6  
Adresse:  
Handynummer:  
Datum:

deutschlemerblog.de  
DIE WICHTIGSTEN DEUTSCHEN VERBEN

- Diese Daten werden nur soweit verwendet und genutzt als diese für die Abwicklung des Zirkels und der Vereinsangelegenheiten (Mitgliederliste, Beitragserhebung, Einladung usw.) benötigt werden.

- Siehe auch: **Allgemeine Geschäftsbedingungen von forum60plus**, die in Ergänzung der Statuten gelten (insbesondere Art. 10).

## 3. Rechte des Einzelnen



**Jede** Person hat das Recht, beim **forum60plus** Auskunft über die eigenen personenbezogenen Daten zu verlangen.

Erst mit der Auskunft können die Rechte, die für personenbezogene Daten nach Datenschutzgesetz gelten, wahrgenommen werden (Löschung, Berichtigungen, Herausgabe, Widerruf der Einwilligung usw.).

Eine Anfrage muss innert 30 Tagen beantwortet werden und ist kostenlos.

# Rückblick 2024/2025



## Zirkel und Teilnehmer:innen

### Ausgeschriebene Zirkel

- angeboten: 45 Zirkel
- abgesagt: 1 Zirkel
- durchgeführt: 44 Zirkel
- Teilnehmer:innen: 450 (Ø 10.2)

«**Geschlossene Gruppen**» 3

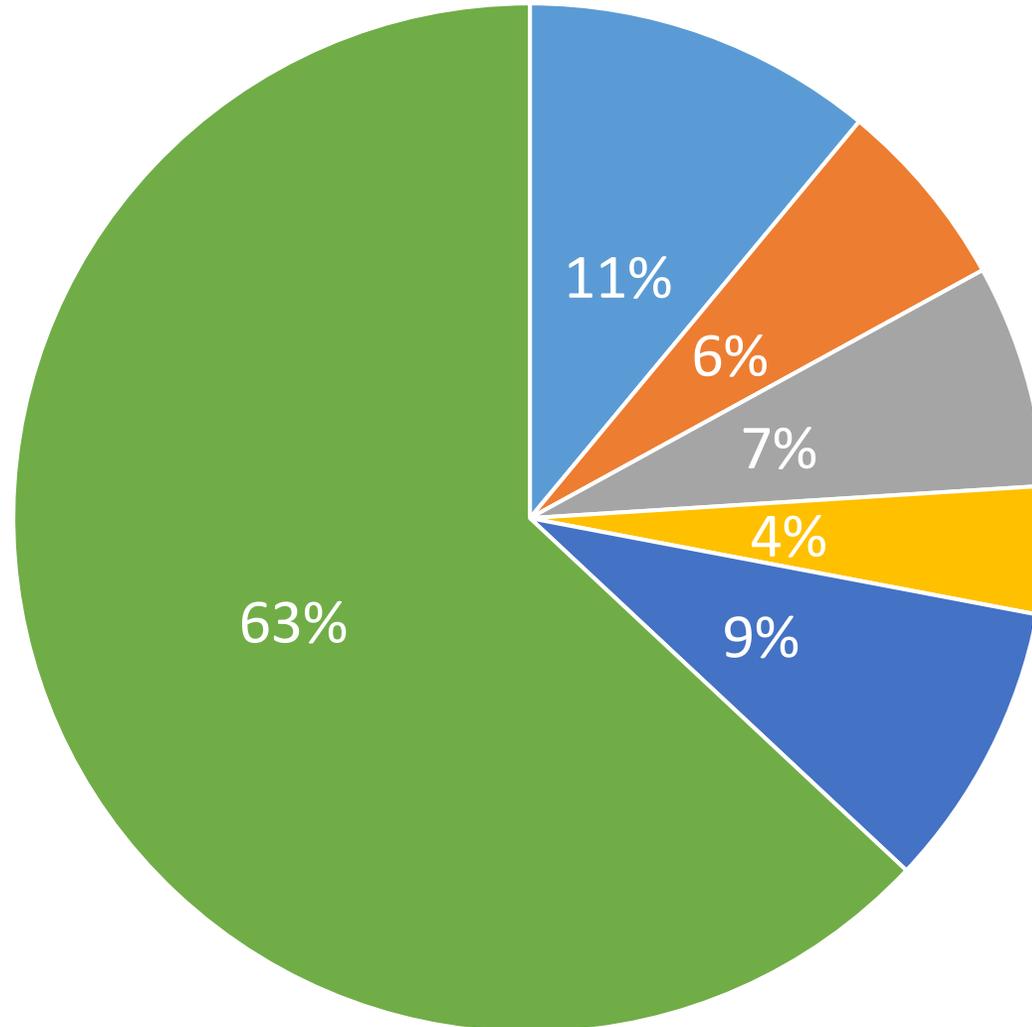
- *Teilnehmer:innen*: 52 (Ø 16)

**Total: 47 Zirkel mit 502 Teilnehmer:innen**

# Rückblick 2024/2025

ausgebucht nach

- 1 - 7 Tagen
- 8 - 14 Tagen
- 14 - 21 Tagen
- 21 - 60 Tagen
- > 60 Tagen
- Nicht ausgebucht





## Ausblick 2025/26



### 39 Moderator:innen

20 Frauen

19 Männer

davon

30 «Arrivierte»

9 «Newcomer:innen»

Marie-Therèsè Albrecht, Roberta Brigger,  
Caroline Bütler, Martina Fellay,  
Martino Karlen, Monica Kunz, Francis Pianzola  
Marlis Schmidt, Gerhard Stucky,  
Nicolas Witschi

## Ausblick 2025/26



### Unterhaltung und Freizeit

Erlebe Spass, Spiel, Unterhaltung und kreative Freizeitgestaltung.

3



### Geist und Denken

Erforsche das menschliche Denken und gesellschaftliche Strukturen. > Philosophie, Psychologie, Religionswissenschaft, Soziologie und Recht.

7



### Wissenschaft und Natur

Erkunde Wissenschaft und die Schönheit der Natur im Alltag. > Technik und Naturwissenschaft, Geschichte und Zeitgeschichte.

15

# Ausblick 2025/26



## Kunst und Kreativität

Erschaffe und entdecke die Schönheit in Kunst und Kultur. > Malerei, Fotografie, Architektur, Kunstgeschichte, Musik, Theater und Film.

11



## Lebensführung und Gesundheit

Gestalte dein Leben aktiv und gesund für Körper und Geist. > Lebensgestaltung, Fitness und Gesundheit.

10



## Sprach- und Erzählkultur

Lerne Sprachen und entdecke das Erzählen in neuer Tiefe. > Literatur, Schreiben, Erzählen und Fremdsprachen.

9

55

# Ausblick 2025/26

## Beispiele

- Velokurs für Senioren und Seniorinnen
- Schmetterlinge und Wildbienen unterstützen
- Partisanenkrieg im benachbarten Ossola
- Oper – Verdi – La Traviata
- Päpstliche Schweizergarde
- KunstSchauFenster - die etwas andere Führung
- Diverse Wanderungen
- Literarische Entdeckungsreise in den Norden
- usw. usw. usw. ...



## Ausblick 2025/26

Die Zirkel werden am 9. September um 15:00 unter [www.forum60plus.com](http://www.forum60plus.com) aufgeschaltet.

### Hinweise:

- Vor mehreren Anmeldungen:  
Daten vergleichen, damit es nicht zu Überschneidungen kommt.
- Bei der Anmeldung gilt: «Wer zuerst kommt,...»
- Eine Bestätigung/Rückmeldung erfolgt durch die Moderatorin/  
den Moderator.

## Verabschiedungen

- **Josef Escher**, verantwortlich für die Finanzen,  
und
- **Hans Mutter**, Raumkoordinator,  
verabschieden sich nach 7 Jahren Vorstandsarbeit.

**Ein ganz grosses DANKE SCHÖN  
für die Aufbauarbeit und das Mittragen!**

# Wahlen

Zur Wahl schlagen wir vor:

- Erika Plaschy
- Gerhard (Geri) Stucky

# Wahlen

Grüsse vom Kilimanjaro



## Gerhard Stucky

- Geboren am 14. Dezember 1961; Riederalp
- Nach den obligatorischen Schulen Besuch des Kollegiums Brig (Matura C). Anschliessend Chemie Studium an der ETH Zürich mit Abschluss des Doktorats.
- Nach dem Studium Auslandsaufenthalt (ein Jahr) an der University of California at Berkeley (US).
- Von 1990 bis 2023 angestellt in der Lonza in verschiedenen Funktionen inklusive Führungsaufgaben
- Seit 1990 wohnhaft in Glis
- Frühpension ab März 2023
- Verheiratet mit Irmine (geborene Blatter) von Mörel/Grensiols; keine Kinder
- Mitglied des Vereins Forum60plus seit Januar 2025



## Gerhard Stucky

### Warum ich mich beim **forum60plus** im Vorstand engagieren möchte?

- Ich möchte mein Pensionsalter aktiv gestalten.
- Ich lasse mich gern auf Neues und Unbekanntes ein.
- Ich bin teamfähig und möchte im Vorstand helfen, die Anliegen der Mitglieder umzusetzen.



## Diverses

### Warum es Sinn macht, in unserem Verein Mitglied zu werden?

«Ich möchte mich als Moderatorin einer neuen Herausforderung stellen.»

«Ich bin offen für Neues.»

«Nach vielen Berufsjahren will ich mich neuen Themen widmen. Die Auswahl ist ja riesig.»

«Ich bin neugierig auf die Inhalte, aber auch auf die Personen, die ich in den Zirkeln kennenlernen werde.»

«**Forum60plus** ist eine geniale Hilfe, um im Pensionsalter aktiv zu bleiben.»

«**Forum60plus** bietet viele Zirkel zu verschiedensten Themen an! Das ist interessant und spannend.»

«In so einem Verein ist es relativ einfach, Sozialkontakte zu pflegen und diese auch auszubauen.»

## Diverses

- Fragen?
- Anregungen?

## HINWEIS

Nächste GV: 7. September 2026, 18.00 Uhr

## Dank

- **Danke:** den Vorstandsmitgliedern, den Moderatorinnen und Moderatoren, allen Vereinsmitgliedern
- **Danke:** der Stadtgemeinde Brig-Glis, der Mediathek Brig, der PH Wallis, dem Kloster St. Ursula, den Restaurants «du Pont» und «Couronne», der Pro Senectute ...
- **Danke:** allen Anwesenden